



BENEFIT MATTERS

BOSTON/SUBURBAN PA/BASIC PA EDITION

October
Octubre
2023

Empire is changing its name to Anthem beginning January 1, 2024

Empire will become **Anthem Blue Cross Blue Shield** on January 1, 2024. You will soon see the name “Anthem” where you currently see “Empire”—including on the Benefit Funds’ website and the 32BJ member portal and in your SPD.

YOUR 2024 ANTHEM ID CARD

Anthem will mail your 2024 medical and hospital insurance ID card to your home in December. Your new Anthem card will look different from your **Continued inside**



Empire se llamará Anthem a partir del 1 de enero de 2024

Empire pasará a llamarse **Anthem Blue Cross Blue Shield** desde el 1 de enero de 2024. Pronto verán el nombre “Anthem” donde ahora ven “Empire”, incluso en el sitio web de los Fondos de Beneficios, en el portal de miembros de 32BJ y en su SPD.

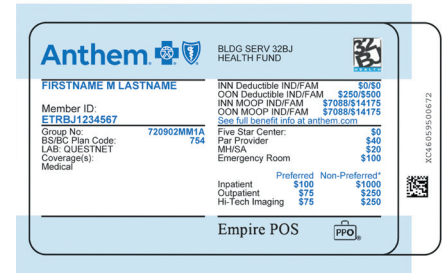
SU TARJETA PERSONAL DE ANTHEM EN 2024

En diciembre, Anthem le enviará por correo a casa su tarjeta personal de 2024 para cuidados médicos y de hospital. Su nueva tarjeta de Anthem tendrá **Continúa adentro**

NEWS YOU CAN USE

Coming in December

You'll get a new health benefit ID card in the mail in December. Here's a sample of the 2024 Anthem ID card for 32BJ members in the Metropolitan plan. Your benefit information is based on your health plan.



NOTICIAS ÚTILES

Próximamente en diciembre

Recibirá por correo postal una nueva tarjeta personal para los beneficios de salud en diciembre. Este es un ejemplo de la tarjeta personal de Anthem en 2024 para los afiliados de la 32BJ en el plan Metropolitan. El contenido de los beneficios en su tarjeta dependerá de su plan de salud específico.

FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at
800-551-3225 or visit www.32bjfunds.org
or email benefitmatters@32bjfunds.com



PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,
visite www.32bjfunds.org o escriba por email a
benefitmatters@32bjfunds.com

EMPIRE IS CHANGING ITS NAME TO ANTHEM BEGINNING JANUARY 1, 2024



Continued from the front

current Empire card, but your ID number (starting with "ETRBJ") will stay the same. Be sure to have your Anthem ID card with you whenever you see your doctor, go to the hospital, or have other medical appointments next year.

If you do not receive your Anthem ID card before the end of December, or if you have other benefit questions, please call [Member Services](tel:800-551-3225) at [800-551-3225](tel:800-551-3225), Monday-Friday, 8:30 a.m.- 8 p.m., and Saturday, 9 a.m.-5 p.m.



32BJ LEGAL FUND TIP

Think ahead about your social media

WHAT HAPPENS TO MY SOCIAL MEDIA ACCOUNTS WHEN I DIE?

If you have social media accounts (Facebook, Instagram, Twitter (now called X), etc.) and you want your family to have photos and memories that you have posted, you may want to specify in your will that your estate representative can access your accounts and maintain them online as "legacy accounts." Or you may want to specify that your accounts be deleted. Make sure you keep your passwords on a list someplace safe, and that your family or executor can access the list.

INVOLVED IN A LEGAL DISPUTE? WHAT YOU POST ONLINE CAN AFFECT YOUR CASE!

Many people involved in a divorce, domestic dispute or criminal matter are surprised to learn that things they once said in a text message or online posting can be found later and used against them in their case. What you say online never goes away. Always be careful what you post or text!

If you need help with any legal problem call [Member Services](tel:800-551-3225) at [800-551-3225](tel:800-551-3225).

FREE flu shots at participating pharmacies

It's time to get your flu shot. The Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recommends the flu vaccine for just about everyone over 6 months old. Flu shots are free for

you at pharmacies in your network. Just bring your prescription ID card. If you go to your doctor for vaccination, you may have to pay the copay for a doctor's visit.



EMPIRE SE LLAMARÁ ANTHEM A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2024



Viene de la portada

un diseño diferente a su tarjeta actual de Empire, pero su número de identidad (que empieza por “ETRB”) seguirá siendo el mismo. Asegúrese de llevar su tarjeta Anthem cada vez que vaya al doctor, al hospital o a otras citas médicas el año próximo.

Si no recibe su tarjeta personal de Anthem para finales de diciembre, o si tiene otras preguntas sobre sus beneficios, llame a [Servicios a Afiliados al 800-551-3225](tel:800-551-3225), Lunes-Viernes, 8:30 a.m.-8 p.m.; y sábados, 9 a.m.-5 p.m.



CONSEJO DEL FONDO LEGAL 32BJ

Piense con antelación en sus redes sociales

¿QUÉ SUCEDERÁ CON LAS CUENTAS DE MIS REDES SOCIALES CUANDO MUERA?

Si tiene cuentas de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter [ahora llamado X], etc.) y desea que su familia tenga fotos y recuerdos que usted publicó, puede especificar en su testamento que su representante legal acceda a sus cuentas y las conserve como “cuentas de legado”. Pero también puede especificar que quiere que se borren sus cuentas. Guarde su lista de contraseñas en un lugar seguro e indique a un familiar o albacea cómo acceder a la lista.

¿ESTÁ EN ALGUNA DISPUTA LEGAL? ¿LO QUE PUBLICA POR INTERNET PUEDE AFECTAR A SU CASO!

Mucha gente que está pasando por un divorcio, una disputa doméstica o un asunto penal se sorprende al saber que lo que dijeron hace tiempo en un mensaje de texto o una publicación de Internet puede usarse contra ellos en su caso. Lo que dice por Internet nunca se borra. ¡Tenga siempre cuidado con lo que publica o escribe!

Si necesita ayuda con un problema legal, llame a [Servicios a Afiliados al 800-551-3225](tel:800-551-3225).

Vacunas contra la flu GRATIS en las farmacias participantes

Es hora de recibir su vacuna contra la flu. Los Centers for Disease Control and Prevention (CDC) recomiendan esta vacuna para todo el mundo a partir de los 6 meses de edad. Las

vacunas contra la flu son gratis en las farmacias de su red. Solamente lleve su tarjeta para recetas. Si va al médico a vacunarse, es posible que le cobren el copago por la visita.





Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

INSIDE

- Empire name change effective Jan. 1
- 32BJ Legal Fund tips about your social media
- FREE flu shots at participating pharmacies

ADENTRO

- Empire cambia de nombre a partir del 1 de enero
- Consejos del Fondo Legal 32BJ acerca de sus redes sociales
- Vacunas contra la flu GRATIS en las farmacias participantes

BREAST CANCER SCREENING

About 1 in 8 women in the U.S. develop breast cancer at some point. Beginning at 40, you should have a mammogram and a breast exam every year. Early-stage breast cancer usually has no symptoms—catching it early can mean more treatment options and better outcomes. Be sure to see your gynecologist or primary care doctor every year for breast cancer screening tests.



PRUEBAS DEL DETECCIÓN DEL CÁNCER DE SENO

Cerca de 1 de cada 8 mujeres en los EE.UU. tendrán cáncer de seno en algún momento. A partir de los 40 años, debería hacerse una mamografía y una exploración física cada año. El cáncer de seno en su etapa inicial no suele dar síntomas, y detectarlo pronto puede permitir más opciones de tratamiento y mejores resultados. Consulte a su ginecóloga o médico de atención primaria todos los años para pedir las pruebas de detección del cáncer de seno.

