



# BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

October  
Octubre  
2023

## Empire is changing its name to Anthem beginning January 1, 2024

Empire will become **Anthem Blue Cross Blue Shield** on January 1, 2024. You will soon see the name “Anthem” where you currently see “Empire”—including on the Benefit Funds’ website and the 32BJ member portal and in your SPD.

### YOUR 2024 ANTHEM ID CARD

Anthem will mail your 2024 medical and hospital insurance ID card to your home in December. Your new Anthem card will look different from your current Empire card, but your ID number (starting with “ETRBJ”) will stay the same. Be sure to have your Anthem ID card with you whenever you see your doctor, go to the hospital, or have other medical appointments next year.

If you do not receive your Anthem ID card before the end of December, or if you have other benefit questions, please call **Member Services** at 800-551-3225, Monday-Friday, 8:30 a.m.-8 p.m., and Saturday, 9 a.m.-5 p.m.

## Empire se llamará Anthem a partir del 1 de enero de 2024

Empire pasará a llamarse **Anthem Blue Cross Blue Shield** desde el 1 de enero de 2024. Pronto verán el nombre “Anthem” donde ahora ven “Empire”, incluso en el sitio web de los Fondos de Beneficios, en el portal de miembros de 32BJ y en su SPD.

### SU TARJETA PERSONAL DE ANTHEM EN 2024

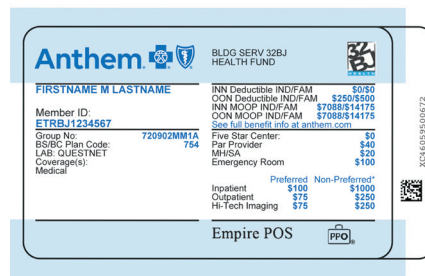
En diciembre, Anthem le enviará por correo a casa su tarjeta personal de 2024 para cuidados médicos y de hospital. Su nueva tarjeta de Anthem tendrá un diseño diferente a su tarjeta actual de Empire, pero su número de identidad (que empieza por “ETRBJ”) seguirá siendo el mismo. Asegúrese de llevar su tarjeta Anthem cada vez que vaya al doctor, al hospital o a otras citas médicas el año próximo.

Si no recibe su tarjeta personal de Anthem para finales de diciembre, o si tiene otras preguntas sobre sus beneficios, llame a **Servicios a Afiliados** al 800-551-3225, Lunes-Viernes, 8:30 a.m.-8 p.m.; y sábados, 9 a.m.-5 p.m.

## NEWS YOU CAN USE

### Coming in December

You'll get a new health benefit ID card in the mail in December. Here's a sample of the 2024 Anthem ID card for 32BJ members in the Metropolitan plan. Your benefit information is based on your health plan.



## NOTICIAS ÚTILES

### Próximamente en diciembre

Recibirá por correo postal una nueva tarjeta personal para los beneficios de salud en diciembre. Este es un ejemplo de la tarjeta personal de Anthem en 2024 para los afiliados de la 32BJ en el plan Metropolitan. El contenido de los beneficios en su tarjeta dependerá de su plan de salud específico.

### FOR MORE ABOUT YOUR BENEFITS

CALL MEMBER SERVICES at

800-551-3225 or visit [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org)

or email [benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)



### PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS,

LLAME A SERVICIOS A AFILIADOS, al 800-551-3225,

visite [www.32bjfunds.org](http://www.32bjfunds.org) o escriba por email a

[benefitmatters@32bjfunds.com](mailto:benefitmatters@32bjfunds.com)

# Call the midwife

## The 32BJ Maternity Program includes midwives

Having choices about your maternity care helps you make the best decision for you and your baby. Many excellent obstetricians (OBGYNs) and midwives, including from [Oula](#) and [Village Maternity MD](#), participate in the 32BJ Maternity Program. Midwives are licensed medical professionals who specialize in providing health care to pregnant women and delivering babies, using as few medical interventions as necessary (such as episiotomies and cesareans).

When you sign up for the 32BJ Maternity Program, you have the same benefits, whether you choose an OBGYN or a midwife, including:

### Prenatal care

- At a 5 Star Center: \$0 copay for all visits
- In network: \$40 copay (first visit), \$0 copay (all other visits)

### Delivery of your baby at a 32BJ Maternity Program hospital

- \$0 copay (includes lactation services during your hospital stay)

### Postpartum care

- Two free breast pumps (covered models only) when you order from [www.edgepark.com](http://www.edgepark.com)
- \$0 copay to see your OBGYN or midwife within 45 days after giving birth

## LOOKING FOR A MIDWIFE?

[Oula](#) ([www.oulahealth.com](http://www.oulahealth.com)) has 2 offices: one in Brooklyn and one in downtown Manhattan. They deliver all babies at Mount Sinai West Hospital.

[Village Maternity MD](#) ([www.village-maternity.com](http://www.village-maternity.com)) is in Greenwich Village in Manhattan. They deliver all babies at Metropolitan Hospital, which has one of the lowest cesarean rates of any hospital in New York City.

Both Oula and Village Maternity MD offer virtual tours where they describe their services and show you their offices, where you will receive care during



your pregnancy. You can schedule appointments online. You can reach your care team via the Oula App or Village Maternity's 24/7 phone access between appointments. And, of course, your care team makes sure midwifery care and delivery are appropriate for both you and your baby.

## READY TO SIGN UP?

To enroll in the 32BJ Maternity Program—whether you choose an OBGYN or a midwife—you must complete the program requirements *and* sign up *before your 32nd week of pregnancy*. To learn more, visit [32bjmaternity.org](http://32bjmaternity.org), or call [Health Services](#) at 866-230-3225, Monday-Friday, 8:30 a.m.-5 p.m.

## Telehealth appointments available at UHC

If you are not feeling well and cannot travel to a doctor's appointment—and you are already a patient at the Union Health Center (UHC)—you can schedule a telehealth visit. Telehealth appointments are available 8 a.m.-5:40 p.m., just like in-person visits.

3 ways to make a telehealth appointment:

- Call the UHC at [212-924-2510](tel:212-924-2510).
- Go to [www.unionhealthcenter.org](http://www.unionhealthcenter.org) and use the self-scheduling portal.
- Use the 32BJ member portal [www.32bjmemberportal.org](http://www.32bjmemberportal.org).

IMPORTANT: You must be in New York State at the time of your telehealth visit.

### 32BJ LEGAL FUND TIP

## Think ahead about your social media

### WHAT HAPPENS TO MY SOCIAL MEDIA ACCOUNTS WHEN I DIE?

If you have social media accounts (Facebook, Instagram, Twitter (now called X), etc.) and you want your family to have photos and memories that you have posted, you may want to specify in your will that your estate representative can access your accounts and maintain them online as "legacy accounts." Or you may want to specify that your accounts be deleted. Make sure you keep your passwords on a list someplace safe, and that your family or executor can access the list.

### INVOLVED IN A LEGAL DISPUTE? WHAT YOU POST ONLINE CAN AFFECT YOUR CASE!

Many people involved in a divorce, domestic dispute or criminal matter are surprised to learn that things they once said in a text message or online posting can be found later and used against them in their case. What you say online never goes away. Always be careful what you post or text!

If you need help with any legal problem call Member Services at [800-551-3225](tel:800-551-3225).

# Llaman a la partera

## EL PROGRAMA DE MATERNIDAD 32BJ MATERNITY INCLUDE PARTERAS

Tener varias opciones para los cuidados de maternidad ayuda a tomar la mejor decisión para la mamá y su bebé. Muchas obstetras (ginecólogas) y parteras excelentes, incluidas las de **Oula** y **Village Maternity MD**, participan en el programa 32BJ Maternity. Las parteras son profesionales de la salud con licencia, especializadas en el cuidado de las mujeres embarazadas y el parto, que limitan las intervenciones médicas (como cesáreas o episiotomías) a las mínimas necesarias.

Al inscribirse en el programa 32BJ Maternity, tanto si elige ginecólogas como parteras, tendrá los mismos beneficios, que incluyen:

### Cuidado prenatal

- En un 5 Star Center: \$0 de copago para todas las visitas
- Dentro de la red: \$40 de copago (primera visita), \$0 de copago (todas las demás visitas)

### Parto de su bebé en un hospital del programa 32BJ Maternity

- \$0 de copago (incluye servicios de lactancia durante la estadía en el hospital)

### Cuidado posparto

- Dos extractores de leche gratuitos (solo los modelos cubiertos) si los pide en [www.edgepark.com](http://www.edgepark.com)
- \$0 de copago por ver a su ginecóloga o partera en los 45 primeros días después del parto

## ¿BUSCA UNA PARTERA?

**Oula** ([www.oulahealth.com](http://www.oulahealth.com)) tiene 2 oficinas: una en Brooklyn y otra en el centro urbano de Manhattan. Atienden todos los partos en el Mount Sinai West Hospital.

**Village Maternity MD** ([www.village-maternity.com](http://www.village-maternity.com)) está en Greenwich Village, en Manhattan. Atienden todos los partos en el Metropolitan Hospital, que



tiene una de las tasas de cesáreas más baja de todos los hospitales en la ciudad de New York.

Tanto Oula como Village Maternity MD ofrecen visitas virtuales donde describen sus servicios y muestran las oficinas en las que le atenderán durante el embarazo. Puede pedir las citas por Internet. Puede consultar a su equipo de cuidados a través de la aplicación Oula App o bien a través del teléfono de atención continua del Village Maternity entre una cita y la siguiente. Y, por descontado, su equipo se asegurará de que los cuidados de la partera y el parto sean los apropiados para usted y su bebé.

## ¿LISTA PARA INSCRIBIRSE?

Para inscribirse en el programa 32BJ Maternity—tanto si elige ginecóloga como partera—debe cumplir los requisitos del programa y *además* inscribirse *antes de su semana 32 de embarazo*. Para saber más, visite [32bjmaternity.org](http://32bjmaternity.org), o llame a **Servicios de Salud** al 866-230-3225, Lunes-Viernes, 8:30 a.m.-5 p.m.

## Citas de telesalud disponibles en el UHC

Si no se siente bien para acudir a una cita médica—y si ya es paciente del Union Health Center (UHC)—puede concertar una consulta de telesalud. Estas citas están disponibles de 8 a.m.-5:40 p.m., igual que las visitas en persona.

3 modos de hacer una cita de telesalud:

- Llame al UHC al **212-924-2510**.
- Vaya a [www.unionhealthcenter.org](http://www.unionhealthcenter.org) y use el portal de autocitas.
- A través del portal de miembros de 32BJ [www.32bjmemberportal.org](http://www.32bjmemberportal.org).

**IMPORTANTE:** Deberá estar en el Estado de New York durante su consulta de telesalud.

### CONSEJO DEL FONDO LEGAL 32BJ

## Piense con antelación en sus redes sociales

### ¿QUÉ SUCEDERÁ CON LAS CUENTAS DE MIS REDES SOCIALES CUANDO MUERA?

Si tiene cuentas de redes sociales (Facebook, Instagram, Twitter [ahora llamado X], etc.) y desea que su familia tenga fotos y recuerdos que usted publicó, puede especificar en su testamento que su representante legal acceda a sus cuentas y las conserve como “cuentas de legado”. Pero también puede especificar que quiere que se borren sus cuentas. Guarde su lista de contraseñas en un lugar seguro e indique a un familiar o albacea cómo acceder a la lista.

### ¿ESTÁ EN ALGUNA DISPUTA LEGAL? ¡LO QUE PUBLICA POR INTERNET PUEDE AFECTAR A SU CASO!

Mucha gente que está pasando por un divorcio, una disputa doméstica o un asunto penal se sorprende al saber que lo que dijeron hace tiempo en un mensaje de texto o una publicación de Internet puede usarse contra ellos en su caso. Lo que dice por Internet nunca se borra. ¡Tenga siempre cuidado con lo que publica o escribe!

Si necesita ayuda con un problema legal, llame a Servicios a Afiliados al **800-551-3225**.

## TIP OF THE MONTH

### Breast cancer screening



About 1 in 8 women in the U.S. develop breast cancer at some point. Beginning at 40, you should have a mammogram and a breast exam every year. Early-stage breast cancer usually has no symptoms—catching it early can mean more treatment options and better outcomes. Be sure to see your gynecologist or primary care doctor every year for breast cancer screening tests.

At the Union Health Center (UHC), your copay is \$0 for breast-cancer screening. Plus, a wide range of women's health services, including reproductive planning, are also available to you. Call UHC at [212-924-2510](tel:212-924-2510) to make an appointment.

## CONSEJO DEL MES

### Pruebas de detección del cáncer de seno

Cerca de 1 de cada 8 mujeres en los EE.UU. tendrán cáncer de seno en algún momento. A partir de los 40 años, debería hacerse una mamografía y una exploración física cada año. El cáncer de seno en su etapa inicial no suele dar síntomas, y detectarlo pronto puede permitir más opciones de tratamiento y mejores resultados. Consulte a su ginecóloga o médico de atención primaria todos los años para pedir las pruebas de detección del cáncer de seno.

En el Union Health Center (UHC), su copago por la prueba de detección del cáncer de seno es de \$0. Además, también le ofrece una amplia variedad de servicios de salud femenina, como planificación reproductiva. Llame al UHC al [212-924-2510](tel:212-924-2510) para pedir cita.



Building Service 32BJ Benefit Funds  
25 West 18th Street  
New York, NY 10011

NON PROFIT  
U.S. POSTAGE  
PAID  
MVPRIINT

## FREE FLU SHOTS AT THE UHC

Every 32BJ member can receive a free flu vaccine at the Union Health Center's Flu Pod.

**Where:** UHC Flu Pod

160 W. 26th Street (between 6th and 7th Avenues) 4th Floor  
New York, NY 10001

**When:** Monday - Friday

10 a.m.-4 p.m. (closed daily from 1 p.m.-2 p.m.).

Call [212-924-2510](tel:212-924-2510) to make an appointment.



## VACUNAS CONTRA LA FLU GRATIS EN EL UHC

Todos los afiliados de la 32BJ pueden recibir la vacuna contra la flu gratis en el Flu Pod del Union Health Center.

**Dónde:** UHC Flu Pod

160 W. 26th Street (entre la 6ª y la 7ª Avenida) 4º piso  
New York, NY 10001

**Cuándo:** Lunes - Viernes

10 a.m.-4 p.m. (cierra siempre de 1 p.m.-2 p.m.).

Llame al [212-924-2510](tel:212-924-2510) para pedir cita.