



BENEFIT MATTERS

MAIN EDITION

December
Diciembre
2024

FREE, EXPERT ADVICE FROM THE 32BJ LEGAL FUND

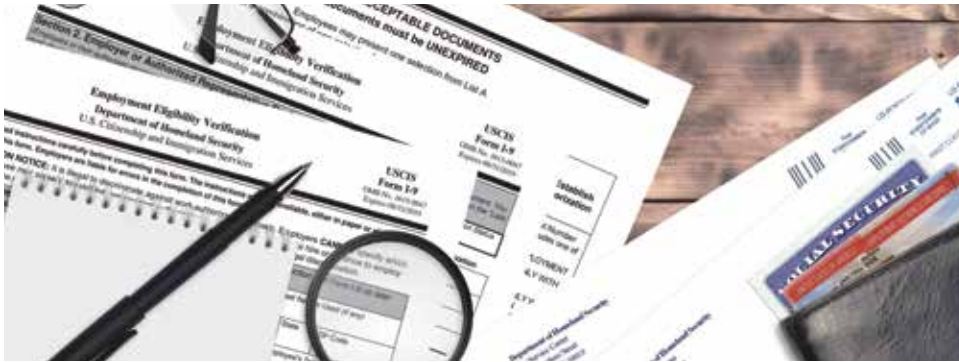
Know your rights

Worried about being stopped by the police or immigration authorities? Do you have questions about what to do if you are stopped and questioned? Are you worried how your family could be affected if you are detained?

The 32BJ Legal Fund is holding FREE immigration seminars. Come to learn about your rights and developing a preparedness plan for your family.

Seminar dates in 2025: January 22, February 4, March 11

The seminars are being held on Zoom. Register through the 32BJ Member Portal—32bjmemberportal.org—for the Zoom link and time.



CONSEJO LEGAL GRATIS CON EXPERTOS DEL 32BJ LEGAL FUND

Conozca sus derechos

¿Le preocupa que le detenga la policía o la autoridad de inmigración? ¿Tiene dudas sobre qué debe hacer si le detienen e interrogan? ¿Teme cómo afectaría a su familia que le detengan a usted?

El 32BJ Legal Fund va a ofrecer seminarios sobre asuntos migratorios GRATIS. Venga a conocer sus derechos y a elaborar un plan de preparación para su familia.

Fechas del seminario en 2025: 22 de enero, 4 de febrero, 11 de marzo

Los seminarios se ofrecen vía Zoom. Regístrese desde el Portal de Miembros de 32BJ (32bjmemberportal.org) para obtener el enlace de Zoom y los horarios.



NEWS YOU CAN USE

Questions about your immigration status?

Call Member Services to make an appointment with a 32BJ Legal Fund lawyer. (800-551-3225, Mon.-Fri. 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m.)

NOTICIAS ÚTILES

¿Preguntas sobre su situación como migrante?

Llame a Servicios a Afiliados para pedir cita con un abogado del 32BJ Legal Fund (800-551-3225, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.)

FOR MORE INFORMATION ABOUT YOUR BENEFITS, CALL Member Services at **800-551-3225** (Mon.-Fri. 8:30 a.m.-8 p.m. & Sat., 9 a.m.-5 p.m.), GO TO the Member Portal at 32bjmemberportal.org, VISIT www.32bjfunds.org OR EMAIL benefitmatters@32bjfunds.com

PARA SABER MÁS SOBRE SUS BENEFICIOS, LLAME A Servicios a Afiliados, al **800-551-3225** (Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.), VAYA AL Portal de Miembros en 32bjmemberportal.org, VISITE www.32bjfunds.org O ESCRIBA POR EMAIL A benefitmatters@32bjfunds.com

THESE START JANUARY 1, 2025

MORE PT OPTIONS

WITH 32BJ HEALTH FUND'S COE FOR SURGERY PROGRAM

Under the new COE benefit, if you are a Lantern Surgery Care patient and your Lantern doctor determines you need PT to avoid or to recover from surgery, you will be able to receive PT virtually and/or in person.

VIRTUAL PT (ONLINE)



Virtual, or online, PT is available through Lantern's partner Hinge. The benefit covers unlimited virtual PT for 12 months before or after surgery with a \$0 copay. To learn about virtual PT through Hinge, call Lantern at 855-413-7197.

IN-PERSON PT

Your health plan covers a maximum of 30 in-person PT visits with an Anthem in-network physical therapist in a calendar year, and preauthorization is required.

- You can receive in-person PT with an Anthem-network physical therapist for 50 days *after a mandatory surgery* with a \$0 copay.
- After the initial 50 days, your in-person PT copay is \$40.
- In-person PT *before* surgery also has a \$40 copay.

To find an Anthem physical therapist, go to the Find-a-Doctor tool on the 32BJ Member Portal or call Member Services at 800-551-3225, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-8 p.m., and Sat., 9 a.m.-5 p.m. You can also chat with Member Services through the member portal. Or come to the Member Services Welcome Center at 25 West 18th St., 5th floor in Manhattan, Mon.-Fri., 8:30 a.m.-6 p.m.

In-person PT with \$0 copay at Spear's new UHC Location

If you are a primary care patient at the Union Health Center (UHC) and need physical therapy (PT) to prevent surgery or to recover after an injury or surgery, you will be able to go to Spear's new location at the UHC—and pay a \$0 copay—beginning in January. Spear's practice at UHC is the *only location* where you do not have to pay your regular in-network copay for in-person physical therapy. Your health plan covers a maximum of 30 in-network physical therapy visits in a calendar year, and preauthorization is required.

To make a PT appointment, call Spear at 646-347-0045 or email 32BJ@spearcenter.com. Be sure to have your Anthem ID card available so they know you're a 32BJ member and have a \$0 copay.

Spear has been named the nation's top PT provider twice. Their team will create



a customized treatment plan for you, including an at-home exercise program, and can see you in person and via telehealth.

BECOME A UHC PATIENT

Spear PT at UHC is only available to UHC primary care patients. To become a UHC patient—and pay a \$0 copay for doctor's appointments and most other healthcare services, including PT with Spear—call UHC at 212-924-2510 and press "1."

LANTERN SURGERY CARE ID CARDS



Beginning January 1, 2025, the 32BJ Health Fund Centers of Excellence (COE) for Surgery program is partnering with Lantern Surgery Care to cover more surgeries at no cost to you. For more information about the new and enhanced COE benefit, call a Lantern Care Advocate at 855-413-7197.

Lantern will be mailing up to two ID cards to every household (one for the 32BJ Health Fund participant and one for the covered spouse). Adult dependent children may request an ID card by calling Lantern directly.

If you do not receive your ID card from Lantern by the end of January, please call Lantern at 855-413-7197. The phone number is also on the back of your Anthem ID card.

Be sure to bring *both* your Anthem ID card and your Lantern ID card to appointments with your Lantern surgeon.



A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2025

Fisioterapia en persona por \$0 en la nueva consulta de Spear en el UHC

Si usted es paciente de atención primaria del Union Health Center (UHC) y necesita fisioterapia (FT) para prevenir una cirugía o para recuperarse de una lesión o posoperatorio, a partir de enero podrá ir a la nueva consulta de Spear en el UHC por \$0. La consulta de Spear en el UHC es *la única ubicación* donde no tendrá que abonar su copago habitual por fisioterapia en persona dentro de la red. Su plan de salud cubre un máximo de 30 sesiones de fisioterapia dentro de la red por año natural y requiere autorización previa.

Para pedir una cita de FT, llame al 646-347-0045 o envíe un email a 32BJ@spearcenter.com. Tenga a mano su tarjeta personal de Anthem para que

comprueben que es miembro de la 32BJ y que su copago es de \$0.

Spear ya ha sido nombrado dos veces como el mejor proveedor de FT de la nación. Su equipo creará para usted un plan de tratamiento personalizado que incluye un programa de ejercicios en casa, y le atenderán en persona o bien online a través de telehealth.

HÁGASE PACIENTE DEL UHC

La FT de Spear en el UHC solamente está disponible para quienes son pacientes de atención primaria del UHC. Para hacerse paciente del UHC—y pagar \$0 por las consultas médicas y casi todos los demás servicios de salud, incluida la FT de Spear—llame al UHC, al 212-924-2510 y pulse “1.”

MÁS OPCIONES DE FISIOTERAPIA

CON EL PROGRAMA COE FOR SURGERY DEL 32BJ HEALTH FUND

Gracias al nuevo beneficio de COE, si usted es paciente de Lantern Surgery



Care y su médico de Lantern decide que necesita fisioterapia (FT) para evitar la cirugía o durante el posoperatorio, podrá recibir FT por vía virtual o en persona.

FT VIRTUAL (ONLINE)

La FT online o virtual se ofrece a través de Hinge, socio de Lantern. El beneficio cubre sesiones virtuales de FT ilimitadas durante 12 meses, antes o después de la cirugía, por \$0.

Para informarse de la FT online a través de Hinge, llame a Lantern al 855-413-7197.

FT EN PERSONA

Su plan de salud cubre un máximo de 30 sesiones de FT en persona durante cada año natural con un fisioterapeuta de Anthem de la red y requiere autorización previa.

- Puede recibir FT en persona con un fisioterapeuta de la red de Anthem durante 50 días *después de una cirugía obligatoria* por \$0.
- Después de los primeros 50 días, su copago por la FT en persona será de \$40.
- Si la FT en persona es *antes* de la cirugía, el copago también será de \$40.

Para encontrar a un fisioterapeuta de Anthem, busque con la herramienta Find-a-Doctor en el Portal de Miembros de 32BJ o llame a Servicios a Afiliados, al 800-551-3225, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m. También puede chatear con Servicios a Afiliados a través del Portal de Miembros. O acudir personalmente al Member Services Welcome Center, situado en 25 West 18th St., 5th floor en Manhattan, Lun.-Vie., 8:30 a.m.-6 p.m.

TARJETAS PERSONALES DE LANTERN SURGERY CARE



A partir del 1 de enero de 2025, el programa COE for Surgery de los Centers of Excellence, que ofrece el 32BJ Health Fund tendrá como socio a Lantern Surgery

Care para cubrir más tipos de cirugía sin ningún costo para usted. Si desea más información sobre este nuevo beneficio mejorado de COE, llame a su representante defensor de Lantern Care al 855-413-7197.

Lantern enviará por correo postal dos tarjetas personales a cada hogar (una para la persona participante en el 32BJ Health Fund y otra para su cónyuge). Los hijos adultos dependientes pueden pedir su tarjeta personal llamando directamente a Lantern.

Si no ha recibido su tarjeta personal de Lantern a finales de enero, llame a Lantern al 855-413-7197. El número de teléfono también aparece al dorso de su tarjeta personal de Anthem.

Para las citas con su cirujano de Lantern, no olvide llevar *su tarjeta de Anthem y además su tarjeta de Lantern.*



INSIDE

STARTING JANUARY 1, 2025

- More physical therapy options with 32BJ's Centers of Excellence Surgery Program
- Free physical therapy at the Union Health Center for UHC patients
- More surgeries covered at no cost to you

See inside for more information.

ADENTRO

A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2025

- Más opciones de fisioterapia con el programa COE for Surgery de la 32BJ
- Fisioterapia gratis en el Union Health Center para pacientes del UHC
- Más tipos de cirugía cubiertos sin ningún costo para usted

Vea más información adentro.



Building Service 32BJ Benefit Funds
25 West 18th Street
New York, NY 10011

NON PROFIT
U.S. POSTAGE
PAID
MVPRINT

BEWARE OF IMMIGRATION SCAMS

Beware of emails, text messages or phone calls requesting payment or documents for immigration services that you did not seek. Confirm that any request is from a legitimate source before you provide personal information or pay money. Scammers are targeting immigrants with promises of faster processing times, impersonating government agencies, sending fake receipt notices and other communications in an effort

to obtain payments or documents containing sensitive personal information.

If you have questions about any immigration-related communication you receive—or you want to discuss your immigration status—call the 32BJ Legal Fund at 800-551-3225, Mon.-Fri. 8:30 a.m.-8 p.m. and Sat., 9 a.m.-5 p.m.



CUIDADO CON LAS ESTAFAS EN ASUNTOS MIGRATORIOS

No se fíe de los emails, mensajes de texto en el celular o llamados telefónicos que le pidan pagos o documentos por servicios de inmigración que usted no haya pedido. Confirme que todas las peticiones proceden de un origen legítimo antes de revelar información personal o de pagar dinero. Los estafadores tratan de engañar a los inmigrantes con falsas promesas de agilizar trámites, o

fingen llamar desde agencias gubernamentales, o envían avisos de recibo y otras comunicaciones falsas con el fin de conseguir pagos o información personal privada.

Si tiene preguntas sobre alguna comunicación recibida o desea hablar de su situación migratoria, llame al 32BJ Legal Fund, al 800-551-3225, Lun.-Vie. 8:30 a.m.-8 p.m. y Sáb., 9 a.m.-5 p.m.